



Kviečiame susipažinti su Elektrėnų socialinių paslaugų centro Pagalbos šeimai padaliniu

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms,
kuriems yra sunku suprasti ir perskaityti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda žmonėms
sužinoti naujos informacijos.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



Kas yra Elektrėnų socialinių paslaugų centro Pagalbos šeimai padalinys?



Elektrėnų socialinių paslaugų centro Pagalbos šeimai padalinio teikiamos paslaugos

Pagalbos šeimai padalinys padeda šeimoms, kurios turi sunkumų. Tai gali būti krizės, priklausomybės, smurtas, vaikų nepriežiūra arba sunkumai bendraujant ir tvarkant kasdienį gyvenimą. Pagalba skirta šeimoms, kurios turi vaikų arba jų laukiasi ir kurioms sunku gyventi savarankiškai.

Pagrindinis tikslas – padėti šeimoms jų namuose. Taip pat siekiama, kad šeimos taptų savarankiškesnės, labiau įsitrauktų į visuomenę, jaustųsi mažiau atskirtos. Svarbu apsaugoti vaikų teises ir sudaryti geras sąlygas jiems augti ir vystytis.

Šiame padalinyje dirba specialistai: atvejo vadybininkai, socialiniai darbuotojai ir individualios priežiūros darbuotojai.



Ką daro socialiniai darbuotojai?

- Lanko šeimas.
- Įvertina, kokios pagalbos reikia, ir kartu su šeima ieško sprendimų.



- Konsultuoja ir suteikia informaciją apie galimą pagalbą.
- Padeda spręsti problemas, tarpininkauja tarp šeimos ir kitų institucijų.
- Moko kasdienių įgūdžių: planuoti biudžetą, apsipirkti, mokėti mokesčius, tvarkyti namus, prižiūrėti vaikus.
- Padeda krizinių situacijų metu. Krizė – tai sunkus laikotarpis žmogaus ar šeimos gyvenime. Tai gali būti: dideli netikėti sunkumai, stiprūs išgyvenimai (liūdesys, baimė, stresas) situacijos, kai žmogus nežino, ką daryti. Pavyzdžiui: darbo praradimas, skyrybos, liga ar smurtas. Paprasčiau: krizė yra momentas, kai labai sunku ir reikia pagalbos.



- Organizuoja savitarpio pagalbos grupes. Tai reiškia, kad žmonės susirenka į grupę ir padeda vieni kitiems. Savitarpio pagalbos grupėse: žmonės dalijasi savo patirtimi, kalbasi apie savo problemas, palaiko vieni kitus. Paprasčiau: tai susitikimai, kur žmonės kartu kalbasi ir padeda vieni kitiems.
- Bendradarbiauja su bendruomene ir kitais specialistais.

- Padeda gauti paramą ne pinigais (pavyzdžiui socialines korteles maistui nusipirkti).



Ką daro atvejo vadybininkai?

- Skatina šeimas pačias spręsti problemas ir naudotis pagalba.
- Suburia specialistus, kurie gali padėti šeimai ar vaikui.
- Organizuoja susitikimus ir sudaro pagalbos planą.
- Padeda šeimai geriau įsilieti į visuomenę.
- Bendradarbiauja su bendruomene ir įvairiomis įstaigomis.
- Teikia siūlymus dėl reikalingų paslaugų savivaldybėje. Paslaugos savivaldybėje – tai pagalba ir veiklos, kurias teikia vietos valdžia žmonėms. Tai gali būti: socialinė pagalba (pavyzdžiui pagalba šeimoms, vaikams, senjorams), švietimas (darželiai, mokyklos), sveikatos paslaugos, transportas (autobusai), viešos vietos (parkai, bibliotekos). Paprasčiau: tai viskas, ką savivaldybė daro, kad žmonėms būtų lengviau gyventi.
- Rekomenduoja, kaip šeimoms mokėti socialines išmokas.

- Teikia siūlymus dėl vaikų ugdymo mokesčių lengvatų. Vaikų ugdymas – tai procesas, kai vaikai mokosi ir auga. Tai apima: mokymąsi (skaityti, rašyti, skaičiuoti), elgesio mokymąsi (kaip bendrauti, būti mandagiam), vertybes (gerumas, pagarba, atsakomybė), savarankiškumą (daryti dalykus patiems). Paprasčiau: vaikų ugdymas – tai padėjimas vaikams tapti protingais, gerais ir savarankiškais žmonėmis.



Ką daro individualios priežiūros darbuotojai?

- Padeda šeimai kasdienėje veikloje.
- Moko rūpintis vaikais ir kurti jiems saugią aplinką.
- Padeda tvarkytis namuose.
- Ugdą asmens higienos įgūdžius. Higienos įgūdžiai – tai kasdieniai įpročiai, padedantys žmogui išlikti švariame, tvarkingame ir sveikame. Paprasčiau sakant, tai dalykai, kuriuos darome, kad rūpintumėmės savimi, pavyzdžiui: rankų plovimas, dantų valymas, prausimasis, švarių drabužių vilkėjimas, nagų kirpimas.



Kontaktai

Telefono numeris 0 528 39 676

Elektroninis paštas info@soc.elektrenai.lt



Darbo valandos

- Pirmadienį nuo 8 valandos iki 17 valanos.
- Antradienį nuo 8 valandos iki 17 valanos.
- Trečiadienį nuo 8 valandos iki 17 valanos.
- Ketvirtadienį nuo 8 valandos iki 17 valanos.
- Penktadienį nuo 8 valandos iki 15 valanos, 45 minutės.
- Šeštadienį nedirba.
- Sekmadienį nedirba.

Pietų pertrauka nuo 12 valandos iki 12 valandos 45 minutės.



Adresas

Pagalbos šeimai padalinio adresas yra
Rungos g. 12 (2 aukštas), Elektrėnai

Teksto originalą parengė **Elektrėnų savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus, asmenų su negalia reikalų koordinatorė Eglė Julija Čeičė**

Tekstą lengvai suprantama kalba rengė:

Elektrėnų socialinių paslaugų centras ir Eglė Julija Čeičė

Iliustracijų šaltiniai:

<https://www.freepik.com/>

<https://soc.elektrenai.lt/>